

Pflege - Verstehen, gestalten, entlasten

ab 25.02 bis 06.05.2026

jeweils 18 bis 19.30 Uhr

- Pflege - Was ist das?
- Länger selbstbestimmt zu Hause leben
- Vorsorgevollmacht u. rechtl. Betreuung
- Entlastung und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige
- Pflege in der Praxis
- Vergesslich oder dement?



**Kolbehaus Memmingen,
Raum 3 | freier Eintritt**

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt der Stadt MM und anderen Einrichtungen.

**Anmeldung unter
www.vhs-memmingen.de**



Pflege: Verstehen, gestalten, entlasten

*Vortragsreihe des Pflegestützpunkts Memmingen und der vhs Memmingen.
Information, Orientierung und Entlastung für pflegende Angehörige und Interessierte.*

Mittwoch, 25.02.2026 mit Gina Denk - Pflegestützpunkt MM

Auftakt: Pflege verstehen – gut informiert von Anfang an
Pflegebedürftigkeit, Pflegeversicherung, Begutachtung, Anlaufstellen

Mittwoch, 11.03.2026 mit Regina Sproll - Regens-Wagner

Länger selbstbestimmt zu Hause leben
Wohnberatung, Hilfsmittel, Umbauten, Fördermöglichkeiten

Mittwoch, 25.03.2026 mit Tobias Mangold - Betreuungsstelle der Stadt MM

Vorsorgevollmacht und rechtliche Betreuung
Rechtliche Vorsorge bei Krankheit oder Unfall

Mittwoch, 15.04.2026 mit Edeltraud Hofmann - Caritas

Entlastung und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige
Eigene Kraft stärken, Entlastungsangebote kennenlernen

Mittwoch, 29.04.2026 mit Marion Welte - Caritas

Pflege in der Praxis
Praktische Pflege Techniken, Körperpflege, Hautschutz

Mittwoch, 06.05.2026 mit Evi Uhl - Familiengesundheit 21

Vergesslich oder dement?
Demenz erkennen, verstehen und im Alltag begleiten

Hinweis auf das Symposium

„Selbstbestimmung am Lebensende“

Mi, 20.05.2026 | 14.30–16.30 Uhr

Impulsvorträge, Information und Austausch

Ort: Stadthalle Memmingen, Kleiner Saal

Veranstalter: Netzwerk Altenhilfe und seelische

Gesundheit Memmingen/Unterallgäu in

Kooperation mit dem Sankt Elisabeth Hospizverein

