

"Mit (kleinen) Terroristen :-)  
verhandelt man nicht!"

# Blitzlicht Erziehung Sa, 28.02.

2026



## Kontakt und Anmeldung:

vhs Memmingen

E-Mail: [vhs@memmingen.de](mailto:vhs@memmingen.de)

Tel: 08331 850-1616

Donaustr. 1, 87700 Memmingen

[www.vhs-memmingen.de](http://www.vhs-memmingen.de)



DAS JUGENDAMT.  
Unterstützung, die ankommt.



## ■ Kooperations- partner:innen

Copyright (c) 2017 Monkey Business Images/Shutterstock



# Tagesseminar

Expertinnen vermitteln Ihnen in „Blitzlichtern“ die Basics für den Erziehungsalltag und geben Ihnen sofort umsetzbare Tipps dazu. Sie erhalten außerdem wichtige Adressen und Ansprechpartner:innen, an die Sie sich für weiterführende Informationen oder Hilfen wenden können.

10:00 Uhr

## Friedvolle und entspannte Erziehung

Wenn Kinder lautstark ihren Willen durchsetzen wollen, geraten Eltern oft in kräftezehrende Machtkämpfe. In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie mit Verstehen, Verbinden und Verändern zu mehr Ruhe, echter Verbindung und nachhaltiger Veränderung in der Erziehung finden – für einen entspannteren Familienalltag.

Tahimi Glaser, Systemische Beraterin (DGSF zertifiziert)

12:00 Uhr

## "Entspann dich mal!"

Der Familienalltag ist oft anstrengend – Erholung kommt zu kurz. In dieser Auszeit zeigt Patricia Heinle einfache Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training, die leicht zu Hause umsetzbar sind. Entdecken Sie, wie wohltuend schon wenige Minuten Ruhe sein können – inklusive praktischer Tipps, wie Entspannung auch mit Kindern gelingt. Gönnen Sie sich Zeit zum Durchatmen!

Patricia Heinle, Legasthenietrainerin und Entspannungspädagogin

13:00 Uhr

## Mittagspause

14:00 Uhr

## „Eintauchen in die Welt der Düfte“

Ätherische Öle können mehr als nur gut riechen – sie fördern Konzentration, beruhigen oder beleben. In diesem Workshop mit Patricia Heinle entdecken Sie die Wirkung verschiedener Düfte auf Körper und Seele. Als besonderes Highlight mischen Sie Ihr eigenes Entspannungssöll, individuell auf Ihre und die Bedürfnisse Ihrer Familie abgestimmt. Ein sinnliches Erlebnis zum Mitnehmen und Wohlfühlen!

Patricia Heinle, Legasthenietrainerin und Entspannungspädagogin

15:00 Uhr

## Infos rund um Tracker & Co.

Anbieter von GPS-Trackern versprechen Eltern mehr Sicherheit und Kontrolle über den Aufenthaltsort ihrer Kinder. Was auf den ersten Blick beruhigend wirkt, kann jedoch Risiken mit sich bringen.



Copyright (c) Roman Samborskiy/Shutterstock

Pro, aber auch Contra werden ange- sprochen. Datenschutz und Datensicher- heit stehen bei vielen Herstellern nicht im Vordergrund. Eltern sollten daher genau hinsehen, bevor sie auf solche Technologien setzen.

Doris Maurer, Polizeioberkommissarin, Polizeiinspektion Memmingen

15:45 Uhr

## Workshop: „Mit Terroristen verhandelt man nicht – Friedvolle Erziehung leicht gemacht“

Ständige Machtkämpfe mit Ihrem Kind? In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Konflikte gelassen lösen, Ihr Kind besser verstehen und als Elternteil klar und einfühlsam führen. Mit den drei Schlüsseln – Verstehen, Verbinden und Verändern – bekommen Sie alltagstaugliche Methoden, praktische Tipps und hilfreiche Impulse für eine entspanntere, friedvolle Erziehung.

Tahimi Glaser, Systemische Beraterin (DGSF zertifiziert)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Kursnummer: MM1403 | Memmingen

Sa, 28.02.2026, 10.00 - 17:00 Uhr,  
Kolbehaus, Donaustr. 1, Eingang 1, Raum 2

24,00 € inkl. Mittagssnack und Getränken